



Che cos'è l'influenza suina?

L'influenza suina è un tipo di virus influenzale presente normalmente nei maiali. Il virus che si sta ora diffondendo tra le persone è una versione dell'influenza suina e viene chiamato anche virus dell'influenza A (H1N1).

I sintomi dell'influenza suina sono simili a quelli della normale influenza: compare un MALESSERE GENERALE accompagnato da uno o più dei seguenti sintomi: TOSSE, MAL DI GOLA, RINORREA, MAL DI TESTA, DOLORE AGLI ARTI /ALLE ARTICOLAZIONI.

Buone norme igieniche per fermare la diffusione dei germi

L'influenza si trasmette in maniera diretta attraverso le goccioline di saliva e le secrezioni respiratorie veicolate con tosse, starnuti, ma anche indirettamente attraverso la dispersione delle goccioline e delle secrezioni su oggetti e superfici, è raccomandato di seguire semplici precauzioni generali:

- **Evitare di portare le mani non pulite a contatto con occhi, naso e bocca**
- **Usare fazzolettini puliti per coprirsi la bocca e il naso quando si starnutisce, buttandoli dopo il singolo uso**
- **Lavarsi spesso le mani con sapone e acqua calda**
- **Non scambiarsi cibo, bevande o bicchieri, cannuce, posate, ...**
- **Evitare, se non strettamente necessario, di frequentare luoghi eccessivamente affollati.**
- **Al bar o fast food... utilizzare possibilmente contenitori usa e getta**

Cosa fare se pensate di avere l'influenza suina?

- Se pensate di avere l'influenza suina, **RESTATE A CASA** e chiamate il vostro medico di famiglia per chiedere consiglio
- Non andate nello studio del medico, a meno che non vi venga detto di farlo o se non siete gravemente ammalati, perché potreste diffondere la malattia ad altre persone